



今月の★夏予米★
 テーマは...
 ☆ちなみにフィリピンには夏野菜が
 無いとのことですので、フィリピンオイスの
 honeyさん、roseさんは好きなフルーツについてです。

第44号(H28年7月) 毎月20日頃発行 www.ny-tokyo.com

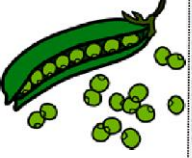
ごはんが良し、汁に入れれば良し、漬物良し。



やっば イスとみょうがむしほ ~

~ゆの~

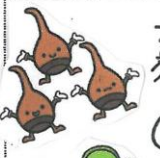
オカヒジキって知ってます?



ご近所さんに分けてもらったりとても
 シャキシャキして美味でしたよ。 嶋村



夏野菜はひえひえのサラタが美味!!
 でも私はアツアツトマトの 冬瓜のスープを ふうふうしながら
 大評をかって食べるのが好きです。
 とこで 冬瓜は夏野菜なのは何で冬の瓜と書くのでしょうか 尚木



夏休みの昼食、茹でたトウモロコシだけって日も...
 (あ、トウモロコシは穀物だから良いのかな...?)



夏野菜といえば、夏バテ予防効果のある"okra"。あのネバネバがのどがし
 良く、この暑い季節でも食べ物が胃の中へスルッと入っていきまわ。
 因みに、"okra"という名前は英語だった人ですわね。その昔、マレー
 の食堂に居た時、メニューに"OKURA"と書いてあり驚きました。
 皆さんもおネバネバ食材を食べ、この夏を乗り越えよう! 吉川



夏野菜といったらやっぱりカレー、
 カレーでしか食べない野菜も少なくありません。



竹生



《《 夏やさい 》》

我が家の夏やさいはミニトマト。酢漬、ジュース、ピザソース等々、利用頻度が高い野菜だ。種を採集し、翌年の春に土に戻す輪廻の繰り返しで育てている。今年50株をプランテーションしている。この2年収穫が減り天候のせいにしていたが、プランターの土管理に問題があるようだ。土も年を取る様だ。そして、農業の基本から勉強する必要にきづき農業検定2級を受験する事にした。



黒田

夏の時期になると、韓国では、トウモロコシの「おが」色々な場所ではある。昔が家族があつま、火鉢にトウモロコシを丸く、ほぐしてゆでながら、完成するまでに話し合うのが楽しみでした。このおな祭りを忘れない今年も、トウモロコシを買い、火をつけよう。(火鉢のおがもよばい)かもは... -LBB



夏野菜の中でもトマトが大好きです。



そのまま食べてもいいし、熱を通し調理したのもイイ!

トマトソースやケチャップとしてさまざまな場面で活躍するのもGOOD!!



ですがトマトジュースは好きではありません...

今井



ピーマンが大好きです。小学生の頃は苦くて嫌いでした... ピーマンの肉詰めの肉だけ取り出していました。笑 それがいづかの時に食べられるようになっていました。(^^) ちなみに、祖父母は夏に家の畑にトウモロコシができて「ピーまぎ、くかあ〜? (トウモロコシ食べる?)」とよく言っていました。

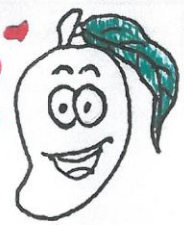


茨城娘 照沼

I Love fruit. I don't have favorite fruit because I like all of them similarly. I Like very much the watermelon, pineapple, banana, orange & grapes. They are delicious! I eat fruit very often in summer & in Rainy day!



During summer months in Philippines, mango or mangga in tagalog usually bear fruits as its peak! This is an indication of the mango season as well!! ☺ there are lots of mango varieties that grown here, and Indian Mango is one of my favorite ☺ because its taste is not so much sour & its enjoyable to eat!



-RORSE



スイカ、て野菜...? 果物...?



夏といえばスイカ! 種飛ばし! そろそろスイカ、て野菜なの...? 果物なの...??
→スイカは果物的野菜らしいです。ん〜野菜でもあり、果物でもあるんですね。
スイカは90%が水分なので熱中症予防にもGOOD! 糖分とミネラル豊富ですよ〜

謎

