



第12号(平成25年11月) 毎月20日頃発行 www.ny-tokyo.com

今年の秋に出た温かい炭酸飲料は、働く中前年をターゲットにしているという脂肪を燃やしてくれるお茶の心にも体にも火をつけて、アゲアゲで羽撃く冬も笑顔で乗り越えたいですね。

by Osaka

寒くなってきましたね、みなさんお元気ですか。風邪ひいていませんか？あなたの「心も体も温まる」聞かせて下さい。



週末、久しぶりの息子と一緒にお風呂に入りました。だっこの湯船に浸かると何故か水のおっぱいを見つめる息子。もっ、もしゃっ！と思い、息子をおっぱいに近づけてみると、パクッ、あっの息子は、おっぱい出ておんね。毎日牛乳飲みます。 吉川

千葉家は近年 スンドウブ 手早くホカホカ 【むしろ汗ダク...!?!】 ちば

嫁と着る名の着る鍋料理。善悪というスパイスと象象というダツ！ 麗さかい味似。白と選化。 イトシキハズクはじき子

休みの前日にホットコーヒーを飲みながら映画を観る。心も体も暖まる年のせいとく時間経過の通り。最近映画も観てないで久しぶりにおもしろい映画を観たいです。 藤田

毎度の事となりますが、やっぱり「お酒」。温まるとなりますと、熱燗なんていかがでしょうか？ アツアツおでんや鍋料理が恋しくなりますね。 嶋村

心も体も温まる時といえば、予定していた時間より早く目が覚めてしまったので、その手二度寝する時です。時間的な余裕と布団の温かさが心身に沁み入ります。 竹生

心も体も温まる本を紹介はあ。 "本泥棒"です。 タイトルのように本泥棒の話ですが、愛のある話で感重かい、はいいです。 ぜひ読んでみてください。 金美

物理的に心理的にも効果をもたらす!? 先日、ある料理番組で、料理研究家から「一言を皆人にも教えず、"温かくすると人信じられる"!? 信じるかどうかはそれにお任せします。分かりづらいですがお味には出ないのび安心を…… by Osaka

お酒とギャンブル 先日 SURPRISE! で友だちに会いに滞在3日半のロビン旅行を強行しました。まさに「心も体も温まる時間」でした。私の答えは、大好きな人とお酒を飲んで笑うこと。 LOVE & HUMOUR がアルコールと一緒に体内を循環する…。 おやしギャグが好きなおばさん 木村

金美里の ぼらり 日本の旅 (秋の行楽編)



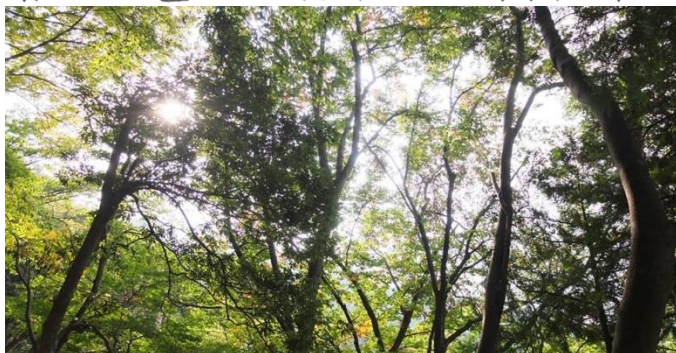
11月4日、高尾山へ行ってきました。

本当に久しぶりの高尾山でした。高尾山に流れる雰囲気も変わって、前はピクニックの場所のようにでしたが、今は本格的に山登りを楽しむ人が多かったですね。石確かに最近山ガールが流行っているようです。かわいいアウトドアウェアの女の子が多かったです。



今回はリフトに乗らずに下から山頂まで歩いて行きました。友達と一緒に歩きながら普段できなかった話もいっほいでできてすごく充実した時間になりました。山頂では高尾山に詳しい友達に案内してもらって、そんな人たちが多かったのにもかかわらず静かな場所を見つけて美しいそばとおでんを食べることができました。やはり運動の後食べるご飯は最高に美しいですね。紅葉を見るためのお出かけでしたが、まだまだ夏のような緑いっほいで秋を感じるのはいけませんでした。でもきれいな空気をたくさん吸って気持ちよかったです。

都心からすごく近いし、600mしかない山なので気軽に登ることが出来ます。今はきれいな色で染まっていると思います。もっと寒くなる前に高尾山に行って秋を感じてみるのはいかがでしょうか。寒くなっていく季節ですが、みなさんの毎日は温かくなりますように祈ります。





七五三



10月25日, 大安。息子の壮真(そうま, もうね5才)と娘の舞弥(まや, 3才)の七五三に行つて参りました。天候はあいにくの台風27号上陸の前日。きれいな着物を着た娘が傘をさしたまま走り回り, 寮の定δροまみれになつておりました。もちろん妻による血の制裁が加えられたのでした。午後は近くの料亭でお一人様6000円のセットを堪能させて頂きました。いじおがとう。

最近すっかり顔立ちがハッキリして来た娘の舞弥(まや)ちゃん, 何かに似ているな, と思つていたのですが, ちょっと前に流行したなめこのキャラに似ていると言われました。ん~, 親としては微妙ですが, 確かになんとなく似ているかも。又X又X(ではない)です。

↓愛娘のまやちゃん

↓ちょっと前に流行したなめこのキャラ



鳥村



長女の真凛(ま凛)もろ歳となり, 無事にこの日を迎えることができました。こうやって笑顔でいる時は本当にかわいいのですが, "スタジオアリス"で頭をセットしている時は"イヤモード"全開で, さすがの毒もそんな娘に切れまわっていました。でも頭をセットし着付も終わると機嫌も良くなり, 道行く人達から「あら, かわいらしい」と言われる度に「丁前ははにかんで嬉しそうにしています。そんな娘の姿も目の当りにすると, 父親としてその成長ぶりに驚きつつも, 嬉しい思う今日この頃です。因みに長男獅文(しもん)が着ている服は, 祖頃の皆さんから誕生祝いにお頂いた息子の一張羅です。漸く着れるようになりました。



吾川