



Nnnnyy (with 'E' and 'Y' in circles)

今日のテーマは

マイルール GO

第72号(H30年11月) 毎月20日頃発行 www.ny-tokyo.com

1. 寝る前にInstagramで柴犬の動画を見て癒される。最近ほゴールデンレトリバーも
2. 毎日カフェラテを飲む。会社の下にあるセブンにいつも買いに行きます。
3. じゃがりこの新作は必ず買う。あと、からあげクンの新作も!
4. 毎週月曜日に更新される「いたけ占い」を見る。結構当たる～



どくらい消費するかを決めたか...

気がつけば... これをはるかに超える金額が記載され、いつも後悔している私...



“自分らしくする。”とのことですが...

一人一人が持つ色ですから、鮮やかなマールを描けばいい。自分の好きなように、人に迷惑をかけずに、自分のやりたいようにすればいい。



拘りのルールがありました。電車に乗る位置は、ドアポケットの前とか、吊り革は、掴まず足を鍛えよとかありました。が、年と共になくなりました。許容範囲がマイルールを越えた様です。

= 家族を安心させる行動も =

秋のクリスマス ≈ 今年もツリーが新しいツリーです!



昼食と夕食は前の日と同じ物は食べない

竹生



どんなに遅くなっても必ず家に帰る

終電東京駅発 23:54

吾川

迷ったときはやめる。 サクラバ

決断できるときは いつも "迷うなあ〜どうしよう" が ないとき (or) X

愛犬のエル君(12才), アル君(2才), 年が10才も違うので  
休みの日は別々にゆくり散歩に連れて行きます。 鳥村

常に「万が一」を考え...

慎重かつ大胆に

ちば

第1回!!  
ボウリング  
大会 18.10.16

